



ALPIN. SPA
MENÜ



herzlich willkommen im TANNENHOF ALPIN. SPA

natürlichkeit steht im focus

Neben einer puristischen Architektur, die sich ausschließlich Naturmaterialien aus der Region bedient hat, steht im Tannenhof ALPIN. SPA Natürlichkeit im Focus.

An einem Ort ohne Ablenkung, reduziert auf die Ursprünglichkeit, empfängt Sie ein Team aus Therapeuten, Kosmetikerinnen und Ärzten mit einer großen Auswahl pflegender und verwöhnender Treatments, um mit Ihnen ein nachhaltig besseres Lebensgefühl zu erarbeiten.

Basis unserer Behandlungen sind die kostbaren Produkte unserer Region sowie französische Hightech-Pflanzenkosmetik des Hauses **SOTHYS** Paris. Auf Sie warten innovative Produkte mit neuesten Wirkstoffen und sinnlichen Texturen.



balance

Eine individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte, Basisbehandlung mit einem reinigenden Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen zupfen, Gesichtsmassage, Maske und einer Tagespflege - für ein klares und frisches Hautgefühl.

75 minEUR 94,-

sensitive

Die ultra-zarten Texturen sind speziell für die empfindliche, zeitweilig sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden - für ein Wohlgefühl und Entspannung, frei von Parfum und Farbstoffen. (Gewinner SPA Diamond 2015)

60 minEUR 84,-

gourmet

Saisonale Gourmet-Behandlung mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen. Gleicht den Vitamin- und Mineralienmangel durch Hitze, Kälte und trockene Luft aus - für ein wunderbar harmonisches Hautgefühl.

45 minEUR 68,-

special treats

peel express

Ein schnelles, tiefenreinigendes Peeling, abgestimmt auf Ihren Hauttyp, für einen frisches und glattes Hautgefühl.

30 minEUR 54,-

gesichtsmassage

Eine bindegewebsstärkende Gesicht-, Hals-, und Dekolleté Massage - für mehr Elastizität und ein aufgepolstertes Hautgefühl mit mehr Spannkraft.

30 minEUR 42,-

augen intensiv

Intensivpflege der Augenpartie zur Behandlung von Falten, Tränensäcken und Augenringen - für einen entstaute, geglätteten und offenen Blick.

45 minEUR 56,-

gesicht

anti age

hydra hyaluronique

Eine intensive Feuchtigkeitsbehandlung der neuesten Generation. Durch Enzympeeling, dreifach-Hyaluronsäure und drei hochwertigen Spezialmasken - für ein aufgepolstertes, sichtbar straffes Hautgefühl

75 minEUR 118,-

collagene intensiv

Intensive Anti-Falten Behandlung mit Spezialgriffen, abgestimmt auf den individuellen Hautalterungsgrad, mit Aktivstoffen, die sofort nachhaltig gegen die sichtbaren Zeichen der Hautalterung wirken - für ein faltenreduziertes, glattes Hautgefühl.

75 minEUR 118,-

energie ginseng

Eine vitalisierende Energiebehandlung mit Enzympeeling, Energie Serum und Konzentration aus sibirischem Ginseng - für einen rosigen, durchfeuchteten und frischen Teint.

75 minEUR 118,-

excellance secrets

Einzigartiges Luxustreatment mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentration der Stammzellen der Rose, vereint mit außergewöhnlichen Behandlungstechniken, mit Massagelöffeln aus Porzellan - die Königin unter den Anti-Age-Behandlungen.

100 minEUR 180,-



zusatz behandlungen

gesicht

Wimpern färben.....EUR 14,-

Brauen färben.....EUR 11,-

Brauen formen.....abEUR 9,-

Gesicht enthaaren.....abEUR 7,-

Tages- oder Abend-Make-up.....EUR 24,-

hände & füsse

SPA Maniküre

Klassische Maniküre mit Peeling & Handmassage 60 min.....EUR 64,-

SPA Pediküre

Klassische Fußpflege mit Peeling & Fußmassage 60 min.....EUR 69,-

Lackieren nach Mani- oder Pediküre*.....EUR 10,-

Lackieren außerhalb einer Behandlung*.....EUR 18,-

Semipermanent Gel-Nagellack Anwendung

nach Mani- oder Pediküre.....EUR 35,-

außerhalb einer Behandlung.....EUR 55,-

Enthaarung (Warmwachs)

Beine bis Knie.....EUR 34,-

Beine ganz.....EUR 58,-

Bikinizone.....EUR 24,-

Achseln.....EUR 19,-

*Aus hygienischen Gründen verwenden wir nur neue Lacke, die wir mit EUR 18,- berechnen.

körper



peelings

aroma peeling

Ein aromatisches, intensives Peeling für eine wunderbar zarte und duftende Haut. Wahlweise aus der SOTHYS-Duftwelt Zitrone & Bitterorange, Orangenblüte & Zedernholz sowie Grüner Tee & Feige und Frangipani & Pflaume.

30 minEUR 34,-

straffungs peeling 3 sels

Straffendes und entschlackendes Körper-Salzpeeling.

30 minEUR 34,-

bäder

aromaölbad für die sinne

Duftende, entspannende und aphrodisierende Öle aus der Duftwelt von SOTHYS

25 minfür eine Person EUR 29,-

25 minfür zwei Personen EUR 54,-

detox bad

Die Entgiftungsfunktion der Haut kann mit einem basischen Bad ideal unterstützt und aktiviert werden.

25 minfür eine Person EUR 29,-

25 minfür zwei Personen EUR 54,-

körperpackungen in der softpackliege

Die angenehme Wärme der Softpackliege bewirkt eine Entkrampfung der Muskulatur und sorgt für die Entlastung von Wirbelsäule, Gelenken und Knochen. Die Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe wird um bis zu 60% gesteigert. Ein vorbereitendes Körperpeeling verbessert ebenfalls die Aufnahmefähigkeit der Haut.

milch- & honigpackung

Durchfeuchtende und entspannende Ganzkörpermaske aus Milch und Honig im warmen Wasserbett.

30 minEUR 42,-

detox packung

Entschlackende und entgiftende Ganzkörperpackung aus echter Allgäuer Molke oder Meeresalgen.

30 minEUR 42,-

cocoon packung

Nachhaltig durchfeuchtende Ganzkörper-Packung für einen Cocooning-Effekt der Haut. Nachhaltig festigende Ganzkörperpackung für einen Anti-Aging Effekt der Haut.

30 minEUR 42,-

massagen

ist die seele ruhig, so wird
auch der körper bald beruhigt.



aroma körper ritual

Verführung der Sinne durch ein Massage-Elexier aus der Duftwelt von SOTHYS Wahlweise Zitrone & Bitterorange, Orangenblüte & Zedernholz, Grüner Tee & Feige sowie Frangipani & Pflaume

40 minEUR 52,-

honig massage

Der Honig wird in dieser Teilkörperbehandlung mit viel Wärme durch Tupfen und Kneten in verspannte Muskelbereiche eingearbeitet.

50 minEUR 74,-

hanakasumi

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein sanftes Enzym-Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen sie in das Land der Kirschblüte.

60 minEUR 82,-

orient zeremonie

Ein Wellness-Erlebnis mit exotisch duftendem Peeling sowie einer Massage mit Gewürz-Stempeln, die in einem warmen Öl getränkt sind. Eine Reise für die Sinne.

60 minEUR 82,-

inspiration art & beauté

Eine einzigartige Körperbehandlung, inspiriert durch Kunst, Malerei und Musik. Tauchen Sie ein in ein Meer aus Farben, Klängen, Düften und wohltuenden Texturen. Sie werden mit einem Ganzkörperpeeling, einer körperformenden Massage mit speziellem Massagelöffel aus Limoges-Porzellan und der exklusiven SOTHYS Massagetechnik Digi-Esthétique verwöhnt. Genießen Sie anschließend die warme Körperpackung für eine wunderschöne und zarte Haut.

85 minEUR 98,-

hawaiianische lomi lomi nui massage

Dieses antike hawaiianische Ritual vereint eine sanfte, rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöl-Düften. Muskelverspannungen werden gelöst, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

80 minEUR 110,-

hot stone massage

Antike Massagetechnik mit heißen Lavasteinen und warmen Ölen, die den Energiefluss aktiviert und Muskelverspannungen löst.

80 minEUR 98,-

abhyanga

Die Abhyanga-Massage gehört der Tradition der antiken indischen Lehre an. Sie zeichnet sich durch ihre spannungslösende und energetisierende Wirkung aus. Außerdem wird die Haut entschlackt und ausreichend genährt.

80 minEUR 110,-

shiroabhyanga

Der Stirnguss mit warmem Sesamöl ist eine der intensivsten Anwendungen der Ayurveda. Ein sanfter Strahl mit warmem Öl fließt hierbei über das dritte Auge im Stirnbereich, wo sich das sechste Chakra befindet. Es werden die versteckten Winkel des Geistes erreicht, was dem Körper tiefe, ganzheitliche Entspannung garantiert (nur in Kombination mit abhyanga).

45 minEUR 84,-

garshan

Ayurvedische Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor.

30 minEUR 69,-

klangschalen massage

Die meisten Menschen empfinden eine Klangmassage mit den sich im Körper verbreitenden Schwingungen als sehr wohltuend und angenehm. Dabei lassen sich gezielt seelische und innere Blockaden auflösen oder abschwächen.

45 minEUR 84,-

körper

straff & schön

silhouette

Intensive Massage mit speziellen Konzentraten. Pflegt die Haut und lässt sie glatter erscheinen. Bringt Ihre Körpersilhouette optimal zur Geltung.

40 minEUR 52,-

straffer luxus

Individuelle Körperbehandlung für Ihre Problemzonen. Eine kombinierte Peeling-Packung, gefolgt von einer intensiven Massage mit speziellen Konzentraten. Pflegt die Haut und lässt sie glatter erscheinen. Bringt Ihre Körpersilhouette optimal zur Geltung.

80 minEUR 92,-

beine leicht & fit

Abschwellende Behandlung bei schweren, müden Beinen mit einem intensiv belebenden Peeling, in Eis-Lotion getränkten Beinwickeln und einer speziellen Drainage-Technik zur Entstauung der Beine.

Unterschenkel 20 min.....EUR 39,-

gesamte Beine 35 min.....EUR 54,-

für ihn

Männerhaut braucht intensive Pflege und besonderen Schutz.

☞SOTHYS wird mit der Pflegelinie „Homme“ den Bedürfnissen des modernen Mannes gerecht.

Sothys homme

Pflege pur und Power total für die männliche Gesichtshaut. Perfekt für die Fitness und Widerstandskraft der Haut und für die energiegeladene Ausstrahlung.

60 minEUR 84,-

rückenpflege

Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens. Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Maske. Abschließende Pflege

50 minEUR 69,-

für werdende Mamas

Während der Schwangerschaft muss der weibliche Körper Unglaubliches leisten.

Nutzen Sie die kleine Auszeit und lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen.

mama 1

- Begrüßungstee
- Aromafußbad
- SPA-Pediküre mit Peeling und Lack
- Fuß- und Beinmassage entstauend

90 minEUR 94,-

mama 2

- Begrüßungstee
- Kopf- und Nackenmassage
- Kleine Gourmetbehandlung für Ihr Gesicht mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen - für ein wunderbar harmonisches Hautgefühl

80 minEUR 98,-

zeit zu zweit

Besondere Anwendungen erwarten Sie in Ihrer eigenen kleinen SPA-Suite. Die lichtdurchfluteten Räumlichkeiten sind mit zwei Wellnessliegen, einer Duo-Wanne und einem schönen Nachruhebereich sowie einem eigene Badezimmer ausgestattet. Die Behandlungen können zeitgleich durchgeführt werden.

zu zweit 1

- Begrüßungstee
- Sanftes Aroma-Körperpeeling aus der Duftwelt von SOTHYS, entfernt abgestorbene Hautschüppchen / fördert die Durchblutung
- Entspannende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl
- Nachruhezeit

80 min für 2 Personen EUR 168,-

zu zweit 2

- Duftendes Aromaölbad in unserer Duowanne
- Duftende, entspannende und aphrodisierende Öle aus der Duftwelt von ☞SOTHYS
- Ayurvedische Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor.
- Nachruhezeit

100 minfür 2 Personen EUR 198,-



massagen

Klassische Rücken- und Nacken- Massage 25 min.....	EUR 38,-
Klassische Ganzkörper-Massage 50 min.....	EUR 68,-
Allgäuer Bürstenmassage 25 min.....	EUR 38,-
Unterwasser-Massage 25 min.....	EUR 40,-
Kopf-Massage 25 min.....	EUR 38,-
Migräne-Kopf-Massage mit Fußbad 45 min.....	EUR 48,-
Colon-Massage 25 min.....	EUR 38,-

lymphdrainage

Sanfte, kreisende Druckbewegungen transportieren Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffe aus dem Gewebe ab.

25 Min.....	EUR 38,-
45 Min.....	EUR 58,-
60 Min.....	EUR 78,-

reflexzonen massage

Mit einer gezielten Massage wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert. Jedes Körperteil ist mit der korrespondierenden Energiezone der Fußsohle verbunden.

Fußreflexzone 25 min.....	EUR 48,-
Fußreflexzone mit Fußbad 45 min.....	EUR 68,-
Handreflexzone 25 min.....	EUR 38,-
Handreflexzone 45 min.....	EUR 68,-

wärmeanwendungen

Moorpackung.....	EUR 22,-
Heiße Rolle.....	EUR 20,-

bäder

Medizinisches Bad m. individ. Badezusätzen 20 min.....	EUR 32,-
Stangerbad 20 min.....	EUR 34,-
Detox-Fußbad mit anschließender Fuß- und Beinmassage 50 min.....	EUR 68,-

therapie & reha

elektrotherapie

Reizstrom 10 min.....	EUR 14,-
Reizstrom 20 min.....	EUR 24,-
Iontophorese 10 min.....	EUR 16,-
Iontophorese 20 min.....	EUR 26,-
Ultraschall 10 min.....	EUR 14,-
Ultraschall 20 min.....	EUR 24,-
Phonophorese 10 min.....	EUR 18,-
Phonophorese 20 min.....	EUR 28,-
Magnetfeld-Therapie 10 min.....	EUR 12,-
Magnetfeld-Therapie 20 min.....	EUR 20,-
Magnetfeld-Therapie 30 min.....	EUR 30,-

bewegungstherapie

Krankengymnastik 25 min.....	EUR 38,-
Krankengymnastik am Gerät 25 min.....	EUR 42,-
Manuelle Therapie 25 min.....	EUR 42,-
Schlingentisch 25 min.....	EUR 42,-
Rückenschule 25 min.....	EUR 38,-
Wirbeltherapie nach Dorn 25 min.....	EUR 38,-
Wassergymnastik 25 min.....	EUR 38,-
Muskelaufbau 60 min.....	EUR 59,-
Ausdauer Training 25 min.....	EUR 38,-

sonderleistungen

Therapeutisches Beratungsgespräch 25 min.....	EUR 38,-
Kl. Kinesio-Taping 15 min.....	ab EUR 20,-
Gr. Kinesio-Taping 25 min.....	ab EUR 30,-
Salbenverband 10 min.....	ab EUR 14,-





SPA-infos

reservierungen und öffnungszeiten

Wir bitten Sie, Termine bereits im Voraus zu reservieren. Kurzfristige Buchungen bei der Anreise sind in begrenztem Rahmen möglich. Wir beraten Sie gerne täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr telefonisch unter +49 8387 9234 160 sowie persönlich an unserer SPA-Rezeption im Erdgeschoss. Wir freuen uns darauf, Sie beraten zu dürfen und für Sie ein individuell auf Sie abgestimmtes Programm zusammenzustellen. Sollten Sie nicht von einem weiblichen bzw. männlichen Therapeuten behandelt werden wollen, informieren Sie uns bitte im Vorfeld.

SPA-etikette und verspätungen

Wir laden Sie ein, sich schon ein paar Minuten vor Ihrem Termin in unseren SPA-Räumlichkeiten einzufinden. Wir halten dort eine Auswahl an Tees und anderen Aufmerksamkeiten für Sie bereit, um sich auf Ihre gewählte Behandlung einzustimmen.

Bei Verspätungen ist es uns leider nicht möglich, Ihre Verwöhnzeit über den vereinbarten Zeitraum hinaus zu verlängern. Wir bedauern, Ihre Zeit dann abkürzen zu müssen. Wir bitten Sie, Ihr Mobiltelefon aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im gesamten SPA-Bereich auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

stornobedingungen

Falls Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100 % des Behandlungspreises berechnen müssen.

gesundheit

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien sowie eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.



